



# Ausbildung zum/r Voice Dialogue Begleiter/in

## Jahresseminar 16

**Sich selbst besser kennenlernen**

**Bewussteres Leben aus der Mitte**

**Eigenes Potenzial voll leben**

**Klarheit und grössere Motivation**

**Innere Freiheit**

**Mehr Sicherheit**

**Entscheiden können**

**Liebevollere Beziehungen**

**Robustere Gesundheit**

**Lebenskraft und Lebensfreude**

**Einfache Methode, sofort wirksam**

Wer spricht aus mir?  
Entdecke deine innere  
Familie!



### Begründer von Voice Dialogue?

Die Voice Dialogue (VD) - Methode wurde in den 70-er Jahren vom Psychologen-Ehepaar Drs. Hal und Sidra Stone (USA) erarbeitet und seither kontinuierlich weiterentwickelt. Voice Dialogue wird heute mit grossem Erfolg, auch in Kombination mit anderen Methoden weltweit praktiziert.

### Die inneren Stimmen / Teilselbste / Teilpersönlichkeiten

Hal und Sidra Stone gehen davon aus, dass die menschliche Persönlichkeit aus dem Zusammenspiel von vielen verschiedenen inneren Stimmen besteht, die wie autonome „Personen“ oder „Teilselbste“ mit eigenen Gefühlen, Erinnerungen und Meinungen nebeneinander wirken.

Einige dieser Teilselbste haben sich schon sehr früh in unserem Leben herangebildet, um unser Überleben und unseren Erfolg im Alltag zu sichern. Diese Teilselbste werden „Hauptselbste“ genannt, welche den Kern unserer Persönlichkeit ausmachen und mit denen wir uns stark identifizieren, z.B. Beschützer/in, Antreiber/in, Perfektionist/in.

Andere Teile in uns wurden jahrelang „verdrängt“ oder zeigen sich nur in speziellen Situationen, z.B. wenn wir die Kontrolle verlieren oder ganz ungewohnt reagieren.

Noch weitere Stimmen in uns schlummern vorerst noch und werden vielleicht erst später eine wichtige Rolle in unserem Leben spielen, z.B. die spirituelle oder die weise Teilpersönlichkeit.



All diese inneren Stimmen stellen in ihrer Vielfalt unser ganzes Potenzial dar, möchten gehört werden, um uns im Alltag zu helfen. Leider hören wir oft nicht hin, schöpfen dieses Potenzial bei weitem nicht aus und handeln einseitig nur aus einer Stimme heraus, was ungünstige Folgen für Beziehungen, Beruf oder Lebensgefühl haben kann. Oder wir fühlen uns hin- und hergerissen, können uns nicht entscheiden, weil sich verschiedene innere Stimmen gegenseitig lahm legen (= Polaritäten).

Bspe.: Antreiber ↔ Geniesserin oder Gefällige ↔ Egostimme)

## Die Methode: Der Dialog mit den inneren Stimmen und die Entwicklung des „Bewussten Ichs“

Die VD - Methode hilft, Kontakt mit den inneren Stimmen herzustellen, ihnen Gehör zu verschaffen. VD zeigt aber auch Wege auf, wie wir mit den widerstrebenden Kräften in uns umgehen, ihnen einerseits zuhören, aber auch Einhalt gebieten können, wenn sie zu aufsässig sind.

Ziel des VD-Prozesses ist es, das Bewusste Ich, unsere neutral beobachtende Koordinationsstelle zu stärken, damit wir uns nicht in all den einzelnen Teilselbstern verlieren, sondern bewusst wählen können, welche Stimmen im Augenblick am konstruktivsten sind und wie sie am hilfreichsten eingesetzt werden sollen.

## Für wen ist Voice Dialogue?

Voice Dialogue kann sowohl als praktische Kommunikationshilfe als auch als hochqualifizierte Intervention eingesetzt werden:

- als Instrument zur Selbsterfahrung
- im beratenden, pädagogischen, therapeutischen und sozialen Bereich
- für die Teamentwicklung (z.B. Verbesserung der Zusammenarbeit und der Kommunikation, Potenzial der MA und des Teams voll leben, Konflikte lösen, Klarheit, Umgang mit Stress)
- Familie und Partnerschaft.

Leicht verständlich und schnell anwendbar, ist diese wirksame Methode echte Lebenshilfe für alle, die sich ihre inneren Helfer, ihr inneres Team zunutze machen möchten.

## Nutzen von Voice Dialogue

- Lebensbereicherung durch kennen lernen der eigenen vielfältigen "inneren Familie"
- Ein wirksames methodisches Instrument zur Verfügung haben, um auch widersprüchliche innere Stimmen zur Kooperation zu bewegen und zu nutzen
- Besser umgehen können mit Gefühlen
- Schneller entscheiden und sicherer führen
- Die andern besser verstehen und sie (beruflich oder privat) kompetenter begleiten
- Konflikte und Muster in Beziehungen schneller einordnen und einfacher lösen
- Im Alltag freier, kreativer, fröhlicher werden
- Klarer sein, bewusster leben - weiser werden
- Mehr Energie haben



## Ablauf

**An den ersten vier Wochenenden** werden Sie Schritt für Schritt mit der eingängigen Theorie von Voice Dialogue bekannt gemacht und in die Praxis der Methode eingeführt. Sie lernen einige Ihrer Selbst durch erlebnisorientierte Übungen und Voice Dialogue - Sitzungen kennen. Sie haben die Gelegenheit, Voice Dialogue - Sitzungen beizuwohnen und selber Sitzungen durchzuführen. Sie werden professionell und individuell begleitet.

**An den vier weiteren Wochenenden** werden die Basiskonzepte anhand von speziellen Themen vertieft und erweitert. In der Gruppe bietet sich die ideale Gelegenheit, Voice Dialogue an sich selbst und an andern auszuprobieren und anzuwenden.

## Inhalte der 8 Wochenenden

1. **Unser Alltag:** Die Hauptselbste
  2. **Die Aspekte des inneren Kindes, Chance und Verletzlichkeit der Teilselbste**  
Das spielerische/kreative – magische/staunende – verletzliche/ängstliche Kind
  3. **Ungenutztes, verborgenes Potenzial:** Die verdrängten Selbst, Polaritäten in uns
  4. **Bewusstheit und das Bewusste Ich, Transpersonaler Dialog,** Mensch- und Seelenebene im Einklang bringen, frei wählen, klare Entscheidungen treffen, Führung übernehmen, das Richtige richtig tun, innerer Frieden und Motivation aus der Mitte
  5. **Gesundheit und Voice Drama:** Was mir mein Körper und meine Gefühle sagen, Stressmanagement, Energiearbeit und Selbstheilung, im Flow sein  
Voice Drama: Stellen der inneren Familie, ich als RegisseurIn meines inneren Teams
  6. **Der innere Patriarch - die innere Matriarchin, männliches und weibliches Prinzip**  
Das Zusammenspiel zweier grundlegender Archetypen in unserer Gesellschaft:
  7. **Partnering:** (Selbst-)Liebe, Wertschätzung und gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen, Partnerschaften und Teams, Umgang mit Ängsten und Mustern
  8. **Voice Dialogue in Beratungssituationen:** Das „Energy-Management Prozessmodell“ als Beispiel für die empathische und effiziente Begleitung von Menschen in ihren alltäglichen Situationen. (beruflich und privat), Kriterien für eine gute Beratung
- Zertifizierung der Ausbildung**

## Ziel

Nach dem Besuch der 8 Wochenenden sind Sie in der Lage, die Voice Dialogue Methode kompetent anzuwenden und sie in den eigenen und beruflichen Alltag zu integrieren.

## Kursleitung

2-er Leitung: Maggie Schmid und Christoph Harnisch

## Daten 2011 / 12

Jeweils Fr. 14 – 20.00 Uhr und Sa. 09 – 17 Uhr

19./20. August	16./17. Sept.	21./22. Okt.	18./19. Nov. 2011
20./21. Januar	02./03. März	20./21. April	01./02. Juni 2012

## Preis

Fr. 3'200.- (MWST-frei) Der Betrag kann in begründeten Fällen auch in 2 Raten bezahlt werden. Frühbucherpreis bis zum 15. Juni 2011: nur Fr. 3'000.-



## Anmeldung für die Ausbildung zum/r Voice Dialogue Begleiter/in

Bitte ankreuzen:

- ich melde mich verbindlich für das Jahresseminar 16,  
Ausbildung zum/r Voice Dialogue Berater/in mit Schlusszertifikat an.**

**Daten:** 19. August 2011 – 02. Juni 2012 an 8 Wochenenden  
**Ort:** Freiburgstr. 25, 3280 Murten  
**Preis:** Fr. 3'200.- (oder Fr. 3'000.-, wenn vor dem 15.06.2011 einbezahlt)  
**Anmeldeschluss:** 15. Juli 2011

<b>Name und Vorname</b>		<b>Beruf</b>	<b>Geburtsdatum</b>
<b>Adresse</b>	<b>PLZ</b>	<b>Ort</b>	
<b>Tel. privat</b>	<b>Tel. Geschäft</b>		
<b>E- Mail</b>	<b>Natel</b>		
<b>Ort, Datum</b>	<b>Unterschrift</b>		
<b>Senden an ZEPE Zentrum Persönlichkeitsentwicklung, Freiburgstr. 25 CH - 3280, Murten</b>	<b>Oder anmelden über <a href="http://www.zepe.ch">www.zepe.ch</a> / <a href="mailto:harnisch@zepe.ch">harnisch@zepe.ch</a> /  <b>Bei Fragen: Tel.G: 026 670 00 40</b></b>		

### AGB Allgemeine Geschäftsbedingungen:

- Die Anmeldung für Kurse gilt als definitiv, sobald das Kursgeld einbezahlt worden ist.
- Abmeldungen vor dem Anmelde-Schlussstag sind möglich (Fr. 50.—Bearbeitungsgebühr). Abmeldungen danach können nicht mehr zurückerstattet werden, außer es wird ein/e Ersatz-TeilnehmerIn gestellt.
- Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung. Das ZEPE kann keine Haftung übernehmen.
- Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie alle weiteren Informationen wie Lageplan des ZEPE, Hotels in Murten, Rechnung usw.

### Weitere Angebote des ZEPE

wie Vorträge, Trainings, Workshops, Schulungen, Seminare, Tagungen, Retreats, Einzelcoachings oder Kombinationen davon finden Sie unter [www.zepe.ch](http://www.zepe.ch)

Gerne besprechen wir unsere Angebote mit Ihnen. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!