



ZEPE 2009: Ausbildung zum/r Voice Dialogue Begleiter/in

Jahresseminar 14

*Wer spricht aus mir?
Entdecke deine innere
Familie!*



Was ist Voice Dialogue?

Die Voice Dialogue (VD) - Methode wurde vor ungefähr 20 Jahren vom Psychologen-Ehepaar Drs. Hal und Sidra Stone (USA) erarbeitet und seither kontinuierlich weiterentwickelt. Voice Dialogue wird heute mit grossem Erfolg, auch in Kombination mit anderen Methoden weltweit praktiziert.

Die inneren Stimmen / Teilselbste / Teilpersönlichkeiten

Hal und Sidra Stone gehen davon aus, dass die menschliche Persönlichkeit aus dem Zusammenspiel von vielen verschiedenen inneren Stimmen besteht, die wie autonome „Personen“ oder „Teilselbste“ mit eigenen Gefühlen, Erinnerungen und Meinungen nebeneinander wirken.

Einige dieser Teilselbste haben sich schon sehr früh in unserem Leben herangebildet, um unser Überleben und unseren Erfolg im Alltag zu sichern. Diese Teilselbste werden „Hauptselbste“ genannt, welche den Kern unserer Persönlichkeit ausmachen und mit denen wir uns stark identifizieren, z.B. Beschützer/in, Antreiber/in, Perfektionist/in.

Andere Teile in uns wurden jahrelang unterdrückt oder zeigen sich nur in speziellen Situationen, z.B. wenn wir die Kontrolle verlieren oder ganz ungewohnt reagieren.

Noch weitere Stimmen in uns schlummern vorerst noch und werden vielleicht erst später eine wichtige Rolle in unserem Leben spielen, z.B. die spirituelle oder die weise Teilpersönlichkeit.



All diese inneren Stimmen stellen in ihrer Vielfalt unser ganzes Potenzial dar, möchten gehört werden, um uns im Alltag helfen zu können. Leider hören wir oft nicht hin, schöpfen dieses Potenzial bei weitem nicht aus und handeln einseitig nur aus einer Stimme heraus, was ungünstige Folgen für Beziehungen, Beruf oder Lebensgefühl haben kann. Oder wir fühlen uns hin- und hergerissen, können uns nicht entscheiden, weil sich verschiedene innere Stimmen gegenseitig lahm legen.

(wie z. B. Antreiber ↔ Geniesserin / Gefällige ↔ Egostimme)

Die Methode: Der Dialog mit den inneren Stimmen und die Entwicklung des „Bewussten Ichs“

Die VD - Methode hilft, Kontakt mit den inneren Stimmen herzustellen, ihnen Gehör zu verschaffen. VD zeigt aber auch Wege auf, wie wir mit den widerstrebenden Kräften in uns umgehen, ihnen einerseits zuhören, aber auch Einhalt gebieten können, wenn sie zu aufsässig sind.

Ziel des VD-Prozesses ist es, das Bewusste Ich, unsere neutral beobachtende Koordinationsstelle zu stärken, damit wir uns nicht in all den einzelnen Teilselbsten verlieren, sondern bewusst wählen können, welche Stimme im Augenblick am konstruktivsten und hilfreichsten eingesetzt werden soll.

Für wen ist Voice Dialogue?

Voice Dialogue kann sowohl als praktische Kommunikationshilfe als auch als hochqualifizierte Intervention eingesetzt werden:

- als Instrument zur Selbsterfahrung
- im beratenden, pädagogischen, therapeutischen und sozialen Bereich
- für Teamentwicklung, Familie und Partnerschaft.

Leicht verständlich und schnell anwendbar, ist diese wirksame Methode echte Lebenshilfe für alle, die sich ihre inneren Helfer und Helferinnen zunutze machen möchten.

Nutzen von Voice Dialogue

- Lebensbereicherung durch kennen lernen der eigenen vielfältigen "inneren Familie"
- Ein wirksames methodisches Instrument zur Verfügung haben, um auch widersprüchliche innere Stimmen zur Kooperation zu bewegen und zu nutzen
- Besser umgehen können mit Gefühlen
- Schneller und sicherer entscheiden können
- Die andern besser verstehen und ihnen (beruflich oder privat) kompetenter helfen können
- Konflikte in Beziehungen schneller einordnen und einfacher lösen
- Im Alltag freier, kreativer, fröhlicher werden
- Klarer werden, bewusster leben - weiser werden
- Mehr Energie haben



Ablauf

In den ersten vier Wochenenden werden Sie Schritt für Schritt mit der eingängigen Theorie von Voice Dialogue bekannt gemacht und in die Praxis der Methode eingeführt. Sie lernen einige Ihrer Selbst durch erlebnisorientierte Übungen und Voice Dialogue - Sitzungen kennen. Sie haben die Gelegenheit, Voice Dialogue - Sitzungen beizuwohnen und selber Sitzungen durchzuführen.

In den vier weiteren Wochenenden werden die Basiskenntnisse anhand von speziellen Themen vertieft und erweitert. In der Gruppe bietet sich die ideale Gelegenheit, Voice Dialogue an sich selbst und an andern auszuprobieren und anzuwenden.

Inhalte der 8 Wochenenden

1. die Hauptselbste
2. die verletzlichen Selbst, das innere Kind und seine Aspekte
3. die verdrängten Selbst
4. das Bewusste Ich
5. Voice Drama – Stellen der inneren Familie
6. Der innere Patriarch / die innere Matriarchin
7. Gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen, Muster auflösen (Partnering)
8. 2 Themen: „Voice Dialogue in Beratungssituationen“ und „Das Geschenk des Willens“. **Zertifizierung der Ausbildung**

Ziel

Nach dem Besuch der 8 Wochenenden sind Sie in der Lage, die Voice Dialogue Methode kompetent anzuwenden und sie in den eigenen und beruflichen Alltag zu integrieren.

Kursleitung

2-er Leitung, je nach Ort: Christoph Harnisch und Maggie Schmid oder Verena Bärffuss

Daten

Jeweils Fr. 14 –20.30 Uhr und Sa. 09 – 17 Uhr

| | | | |
|--------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| 20./21. Februar 09 | 17./18. April 09 | 22./23. Mai 09 | 19./20. Juni 09 |
| 14./15. August 09 | 18./19. Sept. 09 | 23./24. Okt. 09 | 20./21. Nov. 09 |

Preis

Fr. 2'880.- (MWST-frei, da es sich um eine Ausbildung mit Diplomabschluss handelt. Der Betrag kann in begründeten Fällen auch in 2 Raten bezahlt werden)

Anmeldung bis 07.02.2009 mit nebenstehendem Talon



Anmeldung für die Ausbildung zum/r Voice Dialogue Begleiter/in

Bitte ankreuzen:

- ich melde mich verbindlich für das Jahresseminar 14,
Ausbildung zum/r Voice Dialogue Berater/in mit Schlusszertifikat an.**

Daten: 20. Februar – 21. November 2009 an 8 Wochenenden
Ort: Murten, Zürich (abhängig von Herkunft der TN)
Preis: Fr. 2'880.- (keine MWST, da Ausbildung; auch in 2 Raten zahlbar)
Anmeldeschluss: **07. Februar 2009**

| | | | |
|---|--|--------------|---------------------|
| Name und Vorname | | Beruf | Geburtsdatum |
| Adresse | PLZ | Ort | |
| Tel. privat | Tel. Geschäft | | |
| E- Mail | Natel | | |
| Ort, Datum | Unterschrift | | |
| Senden an ZEPE Zentrum Persönlichkeitsentwicklung, Freiburgstr. 25 CH - 3280, Murten | Oder anmelden über www.zepe.ch / harnisch@zepe.ch / Bei Fragen: Tel.G: 026 670 00 40 | | |

Allgemeine Anmeldungs - Bedingungen:

- Die Anmeldung für Kurse gilt als definitiv, sobald das Kursgeld einbezahlt worden ist.
- Abmeldungen vor dem Anmelde-Schlussstag sind möglich (Fr. 50.—Bearbeitungsgebühr). Abmeldungen danach können nicht mehr zurückerstattet werden, außer es wird ein/e Ersatz-TeilnehmerIn gestellt.
- Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung. Das ZEPE kann keine Haftung übernehmen.

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie alle weiteren Informationen wie Lageplan des ZEPE, Hotels in Murten, Rechnung usw.

Weitere Angebote des ZEPE

wie Vorträge, Trainings, Workshops, Schulungen, Seminare, Tagungen, Retreats, Einzelcoachings oder Kombinationen davon finden Sie unter www.zepe.ch

Gerne besprechen wir unsere Angebote mit Ihnen. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!